

6°
2026

{revistae
encarte especial

Colaboração: Geórgia Nardy, Membro da Equipe de Prevenção da FEAE

6° PRINCÍPIO BÁSICO - INFLUENCIADOR

O comportamento dos filhos afeta os pais,
o comportamento dos pais afeta os filhos.

O sexto princípio do Amor-Exigente nos mostra que existe uma relação de influência mútua entre pais e filhos: o comportamento dos filhos afeta os pais, assim como as ações ou reações dos pais influenciam diretamente os filhos.

Ele nos ajuda a compreender que nossas reações, palavras e decisões fazem parte de um ciclo e podem fortalecer ou fragilizar a relação familiar, tornando essa fragilidade disfuncional.

1ª SEMANA - Princípio com ênfase **EU**

Ao olhar para mim, começo a perceber que sou responsável pela forma como respondo às atitudes dos meus filhos. Esse princípio me convida a agir com mais consciência, equilíbrio e firmeza, entendendo que, ao mudar meu comportamento, também contribuo para mudanças positivas no comportamento deles.

Partilha e Meta:

- De que forma minhas atitudes e reações diante do comportamento dos meus filhos influenciam as escolhas e comportamentos deles?

- Como o comportamento dos meus filhos afeta minhas emoções e decisões, e como posso responder com mais equilíbrio e consciência diante disso? Qual meta de mudança me proponho nesta semana?

Espiritualidade:

"Quando eu mudo, o mundo muda, cai na minha dança. Se eu mexo no meu mundo, o resto se balanceia. Muda tudo o tempo todo, feito uma criança. O que não muda nesse mundo é somente a mudança." - "Mudança" - Flávio Leandro.

Esse trecho me faz refletir que a verdadeira transformação começa em mim. Quando eu mudo minhas atitudes, pensamentos e escolhas, tudo ao meu redor responde de alguma forma, como numa dança em que cada movimento influencia o outro. O que você pensa sobre isso?

2ª SEMANA - Princípio com ênfase **EU** e o **OUTRO**

Nesse enfoque, o sexto princípio do Amor-Exigente mostra que eu e o outro nos influenciaremos mutuamente e que a mudança deve começar em mim. Ao agir com consciência e respeito, contribuo para relações mais saudáveis, sem tentar controlar o outro, sabendo que elas nascem quando cada um assume, com responsabilidade, sua parte no processo.

Partilha e Meta:

- O que preciso mudar em mim para melhorar a forma como me relaciono com o outro?
- Como posso exercer o amor com mais consciência, sem tentar controlar o outro, mas respeitando meus próprios limites? Qual meta me proponho?

Espiritualidade:

Comente sobre a afirmação: *"Escolha andar com pessoas cujos comportamentos são melhores que os seus, e você irá na direção deles."* - Warren Buffett.

3ª SEMANA - Princípio com enfoque **EU** e a **SOCIEDADE**

A reflexão sobre esse enfoque me leva a compreender que meu comportamento não afeta apenas a mim, mas também a sociedade da qual faço parte. Ao assumir responsabilidade pelas minhas atitudes, percebo que pequenas mudanças em mim podem gerar impactos positivos no coletivo.

Partilha e Meta:

- De que forma minhas atitudes diárias influenciam o

ambiente e as pessoas ao meu redor na sociedade? E por quais atitudes sou influenciada?

- Como posso agir com mais responsabilidade e consciência para contribuir positivamente no coletivo? O que farei nesta semana?

Espiritualidade:

“Só o amor muda o que já se fez. E a força da paz junta todos outra vez. Venha, já é hora de acender a chama da vida. E fazer a Terra inteira feliz.” “A Paz (Heal the World)” – Roberto Carlos.

Esse trecho convida à consciência e ao compromisso com o bem comum, destacando como pequenas ações podem gerar impactos positivos no mundo. Comente.

4ª SEMANA - Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

“Relacionar-se fraternalmente com líderes e membros dos grupos a que pertence” - FRATERNIDADE

Esse princípio nos mostra a importância de nos relacionarmos com fraternidade e respeito dentro do grupo familiar, reforçando que nossas palavras e atitudes podem fortalecer ou fragilizar os laços familiares, orientando que cada membro da família merece ser ouvido e respeitado e que relações saudáveis se constroem quando cada um assume sua responsabilidade emocional e age com cuidado e consideração pelo outro.

Partilha e Meta:

- De que forma minhas atitudes e palavras contribuem para um ambiente familiar mais respeitoso e fraterno? E como desequilibram o ambiente?
- Como posso agir com mais empatia e responsabilidade para fortalecer os laços dentro da minha família? Qual será minha meta?

Espiritualidade:

Pequenas atitudes de consideração e fraternidade podem mudar o clima da nossa casa e aproximar corações.

A partir da mensagem acima, faça a seguinte reflexão: A mensagem nos mostra que a harmonia familiar não acontece por acaso; ela é construída dia a dia por meio de respeito, empatia e responsabilidade emocional. Comente com o grupo.

