

6°
2026

{revistae
encarte especial

Colaboración: Geórgea Fernanda Nardy, Equipo de Prevención FEAE

6° PRINCIPIO BÁSICO - INFLUENCIADOR

El comportamiento de los hijos afecta a los padres;
el comportamiento de los padres afecta a los hijos.

El sexto principio de Amor-Exigente nos muestra que existe una relación de influencia mutua entre padres e hijos: el comportamiento de los hijos afecta a los padres, así como las acciones o reacciones de los padres influyen directamente en los hijos.

Nos ayuda a comprender que nuestras reacciones, palabras y decisiones forman parte de un ciclo y pueden fortalecer o debilitar la relación familiar, volviéndola disfuncional.

1ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ**

Al reflexionar sobre mí, empiezo a darme cuenta de que soy responsable de cómo reacciono ante las actitudes de mis hijos. Este principio invita a actuar con mayor consciencia, equilibrio y firmeza, comprendiendo que al cambiar mi comportamiento, también contribuyo a cambios positivos a mi alrededor.

Compartir y Meta:

- ¿Cómo influyen mis actitudes y reacciones ante el comportamiento de mis hijos en sus decisiones y conductas?
- ¿Cómo afecta el comportamiento de mis hijos en mis

emociones y decisiones, y cómo puedo responder con mayor equilibrio y consciencia? ¿Qué meta de cambio me propongo esta semana?

Espiritualidad:

“Cuando yo cambio, el mundo cambia, se sumerge en mi danza. Si muevo mi mundo, todo lo demás se balancea. Todo cambia constantemente, como un niño. Lo único que no cambia en este mundo es el cambio mismo”. Cambio - Flávio Leandro.

Este fragmento lleva a reflexionar sobre cómo la verdadera transformación comienza en mi interior. Cuando cambio mis actitudes, pensamientos y decisiones, todo a mi alrededor responde de alguna manera, como en una danza en la que cada movimiento influye en el otro. ¿Qué opinas al respecto?

2ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en el **OTRO**

En este enfoque, el sexto principio de Amor-Exigente demuestra que la otra persona y yo nos influimos mutuamente y que el cambio debe comenzar por mí mismo. Al actuar con consciencia y respeto, contribuyo a relaciones más sanas, sin intentar controlar a la otra persona, sabiendo que estas nacen cuando cada uno asume responsablemente su papel en el proceso.

Compartir y Meta:

- ¿Qué necesito cambiar en mí para mejorar mis relaciones con los demás?
- ¿Cómo puedo practicar el amor de forma más consciente, sin intentar controlar a la otra persona, pero respetando mis propios límites? ¿Qué meta me propongo?

Espiritualidad:

Comenta la siguiente afirmación: *“Elige caminar con personas cuyo comportamiento sea mejor que el tuyo, y terminarás yendo en su dirección”.* Warren Buffett.

3ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en la **SOCIEDAD**

Reflexionar sobre este enfoque me lleva a comprender que mi comportamiento no solo me afecta a mí, sino también a la sociedad a la que pertenezco. Al asumir la responsabilidad de mis actos, me doy cuenta de que pequeños cambios en mí mismo pueden generar impactos positivos en el colectivo.

Compartir y Meta:

- la sociedad? ¿Y qué acciones influyen en mí?

- ¿Cómo puedo actuar con mayor responsabilidad y conciencia para contribuir positivamente al colectivo? ¿Qué haré esta semana?

Espiritualidad:

“Solo el amor cambia lo que ya está hecho. Y la fuerza de la paz vuelve a unir a todos. ¡Vamos, es hora de encender la llama de la vida! Y hacer feliz a toda la Tierra.” Paz (Heal the World) - Canción de Roberto Carlos 2014.

Este fragmento invita a la reflexión y al compromiso con el bien común, destacando cómo las pequeñas acciones pueden generar impactos positivos en el mundo. Comenta.

4ª SEMANA - Rever nuestros **PRINCIPIOS ÉTICOS**

“Relacionarse fraternalmente con líderes y miembros de los grupos a los que pertenece” – FRATERNIDAD.

Este principio nos muestra la importancia de relacionarnos con fraternidad y respeto dentro del grupo familiar, reforzando que nuestras palabras y actitudes pueden fortalecer o debilitar los lazos familiares, guiándonos a creer que cada miembro de la familia merece ser escuchado y respetado, y que las relaciones sanas se construyen cuando cada persona asume su responsabilidad emocional y actúa con cuidado y consideración hacia los demás.

Compartir y Meta:

- ¿Cómo contribuyen mis actitudes y palabras a un ambiente familiar más respetuoso y fraterno? ¿Y cómo lo desequilibran?
- ¿Cómo puedo actuar con mayor empatía y responsabilidad para fortalecer los lazos dentro de mi familia? ¿Cuál será mi objetivo?

Espiritualidad:

Los pequeños gestos de consideración y fraternidad pueden cambiar el ambiente de nuestro hogar y unir más nuestros corazones. Basándonos en el mensaje anterior, reflexionemos sobre lo siguiente:

El mensaje muestra que la armonía familiar no surge por casualidad; se construye día a día mediante el respeto, la empatía y la responsabilidad emocional. Comentemos con el grupo.

