

7º
2026

{revistae

encarte especial

Colaboração: Cláudio Nero Lugo, Suplente da Regional Porto Alegre Sul/RS

7º PRINCÍPIO BÁSICO - **PREPARADOR**

Tomar atitude precipita crise.

1ª SEMANA - *Princípio com enfoque **EU***

Do 1º ao 6º princípios do Programa de Amor-Exigente (PAE), fomos guiados para alcançar os objetivos de “conhecer, avaliar e nos posicionar” sobre:

- a) Problemas que nos afligem, conflitam e desestruturaram;
- b) Consequências negativas deles;
- c) Crenças e comportamentos meus e de meus familiares que realimentam esses problemas;
- d) Fatores de risco externos à nossa casa.

Agora é hora de agir e de eu ser exemplo das mudanças

que precisam ser feitas. Sem esperar por condições ideais, o tempo é agora.

Partilha e Meta:

- Dentre meus comportamentos, quais devo modificar/melhorar?
- Quais resultados gostaria de obter?
- O que e como devo mudar?
- Pedirei ajuda ao meu grupo de apoio do Amor-Exigente (AE)?

Espiritualidade:

Meus erros são pegadas que mostram meu caminho na evolução. Ainda não sou quem serei amanhã. Aceito-me hoje para me aprimorar e mudar com amor.

2ª SEMANA - *Princípio com enfoque **EU** e o **OUTRO***

Entendo que a mudança depende da vontade do outro. Mas tenho o dever de conscientizá-lo sobre o que há de errado, nocivo e inaceitável em seus comportamentos; que perseverar no erro é escolha dele. Mostrar que eu acredito no seu potencial de mudança, que ele possui dons e talentos e que pode desenvolvê-los. Oferecer meios, apoio e amor em vez de violência. Escutar com empatia, sem pressões ou julgamentos. Por meio das minhas atitudes, exemplificar a paz e a harmonia que o aprimoramento emocional e espiritual nos traz.

Partilha e Meta:

Em relação ao outro, na última semana:

- Quantos elogios lhe faço por semana? Quais são as qualidades/virtudes/talentos dele?
- Como o estimo a desenvolver essas virtudes?
- Quais comportamentos inaceitáveis voltou a praticar e quantas vezes?
- Vou partilhar no grupo como eu e outros familiares agimos.

Espiritualidade:

Ore pela pessoa, não pedindo que ela mude, mas pedindo que ela encontre luz e força para reconhecer sua própria necessidade de mudança. Que ela pare de adivinhar dificuldades e de recear o futuro, entregando-os nas mãos de Deus, e se veja tornando-se sóbria, tendo sucesso, sendo aceita, pertencente e amada, frutos de seus esforços pessoais. Para quem vou orar nesta semana?

3ª SEMANA - Princípio com enfoque **EU** e a **SOCIEDADE**

As dependências químicas, psíquicas e comportamentais não são pragas, catástrofes ou atos de Deus, contra os quais nada podemos fazer. Ao contrário, são “epidemias de adicção” transmitidas por meio de “comportamentos negligenciados” pela sociedade. Como tal, podem e devem ser prevenidas e erradicadas. Nossa sociedade se tornou adictiva e adictivante, face às diversas formas em que se multiplicaram, neste século, com a internet, as apostas on-line e as telas de dispositivos eletrônicos alcançando desde bebês até idosos. Os comportamentos que vemos hoje na sociedade provêm da educação que foi dada ontem aos filhos.

O PAE nos convoca para que nos manifestemos, em todos os ambientes sociais ao nosso alcance, a favor da

necessidade de prevenção na família, na escola, nas empresas, nas igrejas e na sociedade em geral. Que divulguemos a existência do PAE, das ações da FEAE, da literatura e do site. Que informemos sobre as perdas decorrentes e as dificuldades de realizar tratamento eficaz para qualquer tipo de adicção.

Partilha e Meta:

- Quais adicções eu já conheço e sei das consequências?
- Tenho firmado abaixo-assinados contra a liberação de adictivos?
- Tenho estudado a respeito?

Espiritualidade:

A responsabilidade social torna-se “ato perfeito” quando tem motivação espiritual, pois é a consciência de que nossas ações, pensamentos e sentimentos visam fazer o bem não apenas às pessoas ao nosso redor, mas ao mundo em geral. Comente.

4ª SEMANA - Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

“Agir com respeito e fraternidade no relacionamento com seus parentes e afins” - SOLIDARIEDADE.

Buscar a paz, a harmonia e o bem comum em nossas ações, na nossa família e no trabalho voluntário, é um compromisso e um objetivo que se realizam quando escolhemos substituir o egoísmo e a competição pela cooperação e o medo pela empatia, tratando diferenças de opinião com conversas calmas e compaixão.

Partilha e Meta:

- Sua família aceita e apoia adotar a proposta do PAE?
- O que você faz para dialogar com os que se opõem ao PAE?

Espiritualidade:

A solidariedade é empatia e amor em ação. Ao ajudar quem precisa, multiplicamos a esperança e fortalecemos os laços que unem as pessoas. É o único tesouro que aumenta ao ser dividido. Comente.

