

7°
2026

{revistae

encarte especial

Colaboración: Cláudio N. Lugo, Suplente de la Regional de la FEAE en Porto Alegre, RS

7° PRINCIPIO BÁSICO - **PREPARADOR**

Actuar precipita una crisis.

*1ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ***

Del 1er al 6º principio el PAE (Programa Amor-Exigente) nos guían para alcanzar los objetivos de "conocer, evaluar y posicionarnos" respecto a:

- a) problemas que nos afligen, desestabilizan y generan conflicto;
- b) sus consecuencias negativas;
- c) mis creencias y comportamientos, y los de mis familiares, que refuerzan estos problemas;
- d) factores de riesgo externos a nuestro hogar.

Ahora es el momento de actuar y de ser un ejemplo de los

cambios necesarios. Sin esperar las condiciones ideales, el momento es ahora.

Compartir y Meta:

- De mis comportamientos, ¿cuáles debería modificar o mejorar?
- ¿Qué resultados me gustaría obtener?
- ¿Qué y cómo debo cambiar?
- 4) ¿Pediré ayuda a mi grupo de apoyo de AE?

Espiritualidad:

Mis errores son marcas, huellas que muestran mi camino en la evolución. Todavía no soy quien seré mañana. Me acepto hoy para mejorar y cambiar con amor.

*2ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en el **OTRO***

Entiendo que el cambio depende de la voluntad de la otra persona. Pero tengo el deber de hacerle ver lo que está mal, lo que es perjudicial e inaceptable en su comportamiento. Que persistir en el error es su elección. Mostrar que creo en su potencial de cambio y que posee dones y talentos que puede desarrollar. Ofrecer medios, apoyo y amor en lugar de violencia. Escuchar con empatía, sin presión ni juicio. A través de mis actitudes, dar ejemplo de paz y armonía que nos brinda el crecimiento emocional y espiritual.

Compartir y Meta:

Respecto a la otra persona en la última semana

- ¿Cuántas veces la elogió? ¿Cuáles son sus cualidades/virtudes/talentos?
- ¿Cómo puedo animarla a desarrollar estas virtudes?
- ¿Qué comportamientos inaceptables repitió y cuántas veces?
- Compartiré en el grupo cómo actuamos yo y otros miembros de la familia.

Espiritualidad:

Oren por la persona, no pidiendo que cambie, sino que encuentre la luz y la fuerza para reconocer su propia necesidad de cambio. Que deje de imaginar dificultades y temer al futuro, y que se vea a sí misma sobria, exitosa, aceptada, integrada y amada, fruto de sus propios esfuerzos. ¿Por quién oraré esta semana?

3ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en la **SOCIEDAD**

Las dependencias químicas, psicológicas y conductuales no son plagas, catástrofes ni actos divinos contra los que no podemos hacer nada. Al contrario, son «epidemias de adicción» transmitidas por «comportamientos desatendidos» por la sociedad y como tales, pueden y deben prevenirse y erradicarse. Nuestra sociedad se ha vuelto adictiva, dadas las diversas formas en que se han multiplicado las adicciones en este siglo, con internet, juegos de azar en línea y pantallas de los dispositivos electrónicos llegando a personas de todas las edades, desde bebés hasta ancianos. Los comportamientos que observamos hoy en la sociedad provienen de la educación que se impartió a los niños en el pasado. El PAE nos invita a manifestarnos, en todos los ámbitos sociales a nuestro alcance, a favor de la necesidad de prevención

en la familia, la escuela, las empresas, las iglesias y la sociedad en general. Difundamos la existencia del PAE, las acciones de la FEAE, la literatura y el sitio web. Informemos sobre las pérdidas resultantes de cualquier tipo de adicción y de las dificultades de realizar tratamientos eficaces.

Compartir y Meta:

- ¿Qué adicciones conozco y de cuáles soy consciente de sus consecuencias?
- ¿He firmado peticiones contra la liberación de sustancias adictivas?
- ¿Me he informado sobre el tema?

Espiritualidad:

La responsabilidad social se convierte en un «acto perfecto» cuando tiene una motivación espiritual, pues es la conciencia de que nuestras acciones, pensamientos y sentimientos buscan hacer el bien no solo a quienes nos rodean, sino al mundo en general. Comenta.

4ª SEMANA - Rever nuestros **PRINCIPIOS ÉTICOS**

“Actuar con respeto y fraternidad en el relacionamiento con su familia y semejantes” – SOLIDARIDAD.

Buscar la paz, la armonía y el bien común en nuestras acciones, en nuestra familia y en el voluntariado, es un compromiso y un objetivo que se alcanzan cuando elegimos reemplazar egoísmo y competencia por cooperación, y el miedo por empatía, abordando las diferencias de opinión con conversaciones serenas y compasión.

Compartir y Meta:

- Su familia, ¿acepta y apoya la propuesta del PAE?
- 2) ¿Qué haces para dialogar con quienes se oponen al PAE?

Espiritualidad:

La solidaridad es empatía y amor en acción. Al ayudar a quienes lo necesitan, multiplicamos la esperanza y fortalecemos los lazos que unen a las personas. Es el único tesoro que aumenta cuando se comparte. Comenta.

