

1^o
2026

{revistae
encarte especial

Colaboración: Lourdes Maria Monteiro, Voluntária do AE, Campinas/SP

1^o PRINCÍPIO BÁSICO - IDENTIFICADOR

Los problemas de la familia tienen raíces en la estructura actual de la sociedad.

Este principio nos despierta a nuestra responsabilidad. Aprendemos a actuar con asertividad, saliendo de nuestra zona de confort para ser cada vez mejores. Nuestras raíces culturales contribuyen a ser quienes

somos; pero no nos condenan a ser siempre iguales. Podemos cambiar si así lo decidimos. Un árbol solo es un árbol porque ha dejado de ser una semilla.

1^a SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ**

Reflexión - “Conócete a ti mismo”, un aforismo atribuido a Sócrates nos invita a reflexionar sobre la composición de nuestro ser y a recuperar lo mejor de nosotros mismos, dada la diversidad de situaciones y contextos que se nos presentan en la sociedad.

Partilha e Meta:

- ¿Sé quién soy? ¿Reconozco mis fortalezas y debilidades? ¿Estoy abierto al cambio?
- ¿Qué puedo rescatar, transformar o eliminar de mi herencia cultural que obstaculiza mi progreso?

Espiritualidade:

Cuanto más miro la luz, más me mira la luz. Cultivar pensamientos positivos genera sentimientos y acciones positivas. Comentario.

2^a SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en el **OTRO**

Reflexión: ¿Promuevo el cambio en mí mismo? y ¿lo aliento en los demás, respetando sus creencias, herencia y raíces culturales?

Partilha e Meta:

- ¿Reconozco las virtudes de los demás y contribuyo al desarrollo de su autoestima?

- Durante la semana ¿cómo puedo ampliar mi capacidad de escucha y limitar mi discurso?

Espiritualidade:

“A menudo, el contacto constante y frecuente con las personas con las que convivimos hace que nos acostumbremos tanto a ellas que dejamos de percibir su presencia y su solicitud de ayuda. Por lo tanto, estemos siempre atentos”.

En: 365 reflexiones... Celso Garrefa. Comentario.

3ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en la **SOCIEDAD**

Reflexión: La marca de un producto lo califica, lo identifica y lo sustenta en el mercado. ¿Qué virtud me identifica, contribuyendo a un mundo mejor?

Partilha e Meta:

- ¿Utilizo mis talentos para promover el bien común, tanto en mi familia como en acciones sociales?

- ¿Cómo puedo desarrollar mi conciencia para el voluntariado o las acciones beneficiosas para mi comunidad?

Espiritualidade:

"No permitamos que alguien se vaya de nuestra presencia sin sentirse mejor y más feliz" (María Teresa de Calcuta).

Comentario.



4ª SEMANA - Rever nuestros **PRINCIPIOS ÉTICOS**

“Respetar la dignidad de la persona humana” – RESPETO.

Como seres humanos y practicantes del autoconocimiento, no podemos ser irrespetuosos en ninguna situación, sabiendo que somos el otro de alguien. Por lo tanto, lo que promovemos al mundo nos será devuelto como consecuencia. No existe "ahí afuera"; todo es parte del universo.

Partilha e Meta:

- ¿En qué situaciones cotidianas percibes falta de respeto? ¿Cómo te sientes? Comenta.
- ¿Qué puedo hacer ante la falta de respeto que presencio?

Espiritualidade:

"Tan vasto como el universo que habitamos es el universo que vive dentro de nosotros" (Carlos Hiltsdorf).

Como parte del todo, ¿respeto la diversidad que forma el mundo, basándome en mi propia contribución?

