

2º  
2026

{revistae  
encarte especial

Colaboração: Geórgia Nardy, Membro da Equipe de Prevenção da FEAE

## 2º PRINCÍPIO BÁSICO - HUMANIZADOR

### Os pais também são gente!

Ser gente é identificar-se como um ser inacabado, em construção. E o dom de nos transformarmos só vem à tona quando aceitamos nossas limitações. A grandeza humana não está na perfeição, mas na capacidade de aprender com o erro, recomeçar com humildade e resiliência, bem como seguir buscando sentido, mesmo nas situações mais desafiadoras.

Ser gente é, também, ter coragem para ser protagonista da própria história. É olhar para as consequências de nossos atos sem culpar os outros, sem transferir responsabilidades. Essa atitude exige maturidade e verdade interior, pois é mais fácil esconder-se atrás de desculpas do que encarar o espelho da consciência.

### 1ª SEMANA - Princípio com enfoque **EU**

Ser gente é reconhecer-se como um ser em constante aprendizado, capaz de criar, errar e recomeçar. É aceitar com humildade que somos limitados, mas também cheios de potencial para crescer e amadurecer. Ser gente é viver com autenticidade, assumindo nossas escolhas e buscando, a cada dia, ser um pouco melhor.

#### **Partilha e Meta:**

- Tenho acolhido minhas fragilidades como parte do meu crescimento pessoal?

- Como tenho reagido diante dos meus erros: com negação ou com aprendizado?
- Em quais atitudes do meu dia a dia mostro que estou me tornando uma pessoa mais consciente e humana?

#### **Espiritualidade:**

*“Não é sobre chegar no topo do mundo*

*E saber que venceu,*

*É sobre escalar e sentir*

*Que o caminho te fortaleceu.” Trem Bala – Ana Vilela*

Esse trecho expressa, exatamente, a ideia de que o importante não é a perfeição ou o sucesso imediato, mas o crescimento interior que vem de cada passo, de cada erro e recomeço. Essa é a beleza de ser gente em constante aprendizado. O que você pensa sobre isso?

### 2ª SEMANA - Princípio com enfoque **EU e o OUTRO**

Ser gente, na relação com o outro, é compreender que cada relação é uma oportunidade de crescer e aprender. É reconhecer que o outro também é falível, assim como nós, e que nossas diferenças podem nos complementar em vez de nos afastar.

#### **Partilha e Meta:**

- Tenho conseguido olhar para o outro com empatia, aceitando suas limitações e diferenças?
- De que forma minhas atitudes contribuem para fortalecer ou enfraquecer meus relacionamentos?

#### **Espiritualidade:**

Comente sobre os versos abaixo:

*“Viver e não ter a vergonha de ser feliz,*

*Cantar e cantar e cantar a beleza de ser um eterno aprendiz.” O Que É, O Que É?” – Gonzaguinha.*

## 3ª SEMANA - Princípio com enfoque **EU** e a **SOCIEDADE**

Ao refletir sobre esse princípio, em relação a nós mesmos e à sociedade, podemos reconhecer que cada atitude, julgamento e escolha influencia o modo como convivemos. É preciso olhar, com sinceridade, para nossos relacionamentos e perceber se estamos agindo com justiça, respeito e empatia, independentemente das aparências ou diferenças sociais.

### **Partilha e Meta:**

- Tenho valorizado mais as pessoas pelo que aparentam ou pelo que realmente são?

- Como lido com as diferenças sociais e materiais que encontro no meu dia a dia?
- Minhas atitudes demonstram respeito e empatia, mesmo diante de situações injustas ou desafiadoras?

### **Espiritualidade:**

*“Depende de nós,*

*Se esse mundo ainda tem jeito,*

*Apesar do que o homem tem feito,*

*Se a vida sobreviverá.”* Depende de Nós – Ivan Lins e

Vítor Martins.

Esse trecho convida à consciência e ao compromisso com o bem comum, refletindo o verdadeiro sentido de

“ser gente” em sociedade. Comente.

## 4ª SEMANA - Rever nossos **PRINCÍPIOS ÉTICOS**

**“Manter sigilo em relação a conversas e segredos que lhe são confiados, insistindo, porém, na necessidade de se partilhar a situação com o grupo familiar. Sabendo que o sigilo só poderá ser quebrado com autorização expressa do interessado ou quando houver risco para si próprio ou para terceiros.” - SIGILO.**

O segundo princípio ético assegura a todos que as partilhas não sejam veiculadas fora do grupo.

O sigilo garante a confiança e a credibilidade do grupo, no qual cada participante assume o compromisso de preservar o pacto do sigilo.

### **Partilha e Meta:**

- Como posso fortalecer minha conduta ética no dia a dia, para garantir que minha palavra seja confiável?
- Já estive diante de uma situação na qual precisei quebrar o sigilo por questão de segurança? A quem recorri?

### **Espiritualidade:**

“As três peneiras”, parábola de Sócrates, aborda os três filtros que devemos usar ao passarmos uma informação para as pessoas.

A primeira delas é a da VERDADE (isso é fato comprovado?). A segunda é a da BONDADE (isso é bom para todos?). A terceira é a da UTILIDADE (é necessário partilhar isso?).

Se você não puder afirmar nenhuma delas, evite dizer o que pretendia. Comente: qual é o teor de suas informações? Seus comentários edificam ou não? Em que precisa melhorar?

