

2°  
2026

# {revistae

encarte especial

Colaboración: Geórgia Nardy, Membro da Equipe de Prevenção da FEAE

## 2° PRINCIPIO BÁSICO - HUMANIZADOR

### Los padres también son personas.

Ser humano significa identificarse como un ser inacabado, en construcción. Y el don de transformarnos solo surge cuando aceptamos nuestras limitaciones. La grandeza humana no reside en la perfección, sino en la capacidad de aprender de los errores, de empezar de nuevo con humildad y resiliencia, así como de seguir buscando el sentido, incluso en las situaciones más difíciles.

Ser humano también significa tener la valentía de ser protagonista de la propia historia. Es mirar las consecuencias de nuestros actos sin culpar a los demás, sin transferir responsabilidades. Esta actitud requiere madurez y verdad interior, porque es más fácil esconderse tras excusas que enfrentarse al espejo de la conciencia.

### 1ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ**

Ser humano significa reconocerse como un ser en constante aprendizaje, capaz de crear, equivocarse y empezar de nuevo. Es aceptar con humildad que somos limitados, pero también llenos de potencial para crecer y madurar. Ser humano significa vivir con autenticidad, aceptar nuestras decisiones y esforzarnos, cada día, por ser un poco mejores.

#### **Partilha e Meta:**

- ¿Acepto mis debilidades como parte de mi crecimiento personal?

- ¿Cómo reacciono ante mis errores: con negación o aprendiendo?
- ¿En qué acciones diarias demuestro que me estoy convirtiendo en una persona más consciente y humana?

#### **Espiritualidade:**

*“No se trata de alcanzar la cima del mundo y saber que has ganado, se trata de escalar y sentir que el camino te ha fortalecido.”* Tren Bala - Ana Vilela.  
Este fragmento transmite a la perfección la idea de que lo que importa no es la perfección ni el éxito inmediato, sino el crecimiento interior que surge de cada paso, cada error y cada nuevo comienzo. Esa es la belleza de ser humano en constante aprendizaje. ¿Qué opinas de esto?

### 2ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en el **OTRO**

Ser humano, en relación a los demás, es comprender que cada relación es una oportunidad para crecer y aprender. Se trata de reconocer que los demás también son falibles, al igual que nosotros, y que las diferencias pueden complementarnos en lugar de distanciarnos

#### **Partilha e Meta:**

- ¿Soy capaz de mirar a los demás con empatía, aceptando sus limitaciones y diferencias?
- ¿Cómo contribuyen mis actitudes a fortalecer o debilitar mis relaciones?

#### **Espiritualidade:**

Comente los siguientes versos:  
*“Vivir y no avergonzarse de ser feliz, Cantar y cantar y cantar la belleza de ser un eterno aprendiz.”* “¿Qué es, qué es?” - Gonzaguinha

## 3ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en la **SOCIEDAD**

Al reflexionar sobre este principio, en relación con nosotros mismos y la sociedad, podemos reconocer que cada actitud, juicio y elección influye en nuestra convivencia. Es necesario examinar con sinceridad nuestras relaciones y darnos cuenta de si actuamos con justicia, respeto y empatía, independientemente de las apariencias o las diferencias sociales.

### **Partilha e Meta:**

- ¿Valoro a las personas más por lo que aparentan o por lo que realmente son?

- ¿Cómo afronto las diferencias sociales y materiales que encuentro en mi vida diaria?
- ¿Mis actitudes demuestran respeto y empatía, incluso ante situaciones injustas o desafiantes?

### **Espiritualidade:**

*“Depende de nosotros,*

*Si este mundo aún tiene una oportunidad,*

*A pesar de lo que el hombre ha hecho,*

*Sí, la vida sobrevivirá.”* Depende de nosotros - Ivan Lins y Vítor Martins.

Este extracto invita a la conciencia y al compromiso con el bien común, reflejando el verdadero significado de “ser humano” en sociedad. Comente.

## 4ª SEMANA - Rever nuestros **PRINCIPIOS ÉTICOS**

**“Mantener el sigilo en relación a las conversaciones y secretos que le son confiados, insistiendo, entre tanto, en la necesidad de compartir la situación con el núcleo familiar. Sabiendo que el sigilo solo podrá ser quebrantado con autorización expresa del interesado o cuando hubiera riesgo para sí mismo o para terceros” - SIGILO.**

El segundo principio ético garantiza que lo compartido no se difunda fuera del grupo. La confidencialidad (sigilo) garantiza la confianza y la credibilidad del grupo en el que cada participante se compromete a preservar el pacto de sigilo.

### **Partilha e Meta:**

- ¿Cómo puedo fortalecer mi conducta ética en la vida diaria para garantizar que mi palabra es confiable?
- ¿Me he encontrado alguna vez en una situación en la que haya tenido que romper la confidencialidad por razones de seguridad? ¿A quién recurrí?

### **Espiritualidade:**

“Los Tres Tamices”, una parábola de Sócrates aborda los tres filtros que debemos usar al transmitir información. El primero es la VERDAD (¿es un hecho comprobado?). El segundo es la BONDAD (¿es bueno para todos?). El tercero es la UTILIDAD (compartirlo: ¿es necesario? ¿sirve para algo?). Si no puede afirmar ninguna de ellas, evite decir lo que pretendía. Comente: ¿Cuál es el contenido de su información? ¿Sus comentarios son enriquecedores? ¿En qué aspectos necesita mejorar?

