

11º
2025

{revistae
encarte especial

Colaboração: Lourdes Maria Monteiro, Voluntária do AE, Campinas/SP

11º PRINCÍPIO BÁSICO - ORGANIZADOR

A exigência na disciplina tem o objetivo de ordenar e organizar a nossa vida e a de nossa família.

O título desse princípio é claro, pontual e autoexplicativo. Ao exigirmos disciplina, não queremos ser autoritários, tampouco controladores; mas tão somente zelarmos pelo bom andamento das nossas tarefas e ações, promovendo a boa fluência da nossa vida. Tomando conhecimento das histórias de vida de pessoas bem sucedidas, em diferentes segmentos, nos certificamos de que todas, sem exceção, prezaram e prezam pela disciplina em sua forma de proceder. Empresários, esportistas, artistas, diplomatas e demais cidadãos não negligenciam sua importância, como estratégia de ação para obter êxito nos propósitos.

Com disciplina, organizamos nossos ambientes, promovendo leveza, funcionalidade e, como reflexo, conquistamos, inclusive, bem-estar interior.

Com ela, acessamos a sobriedade, com a qual nossas ações tornam-se assertivas, com relações mais harmoniosas. Mudanças devem ser prudentes e gradativas e, para conseguí-las, é preciso disciplina, manter o foco e a direção ao objetivo traçado. Fazer o que é necessário, ainda que não seja o que gostaria de fazer, cumprir metas, vivenciar uma espiritualidade, respeitar regras e hierarquias é estar em dia com o exercício da disciplina.

Sêneca dizia: “Enquanto não souber para qual direção seguir, nenhum vento será favorável”. Disciplina tem caráter organizador, define o lugar de cada coisa e de cada um, no todo. Auxilia-nos a reconhecer a melhor direção a seguir, a escolher novos caminhos e a deixar para trás o que não nos leva para frente.

1ª SEMANA - Princípio com enfoque EU

Partilha e Meta:

- Mantenho objetos pessoais organizados, para, quando deles precisar, agilizar minhas tarefas diárias?
- Avalio minha evolução quanto ao meu modo de agir com disciplina?

Reflexão: “O nosso exterior se reflete no nosso interior; portanto, para reorganizarmos nossa vida, podemos começar pelo meio externo, arrumando a nossa casa, cuidando do nosso quarto, ajeitando as nossas gavetas, cuidando do nosso guarda-roupas.

Organizando o meio externo, automaticamente, o interior começa a se reorganizar.” (Celso Garrefa, In: 365 reflexões)
Comente!

Espiritualidade:

“Há um tempo em que é preciso abandonar as roupas usadas, com a forma do nosso corpo e esquecer os caminhos, que sempre nos levam aos mesmos lugares. É tempo de travessia e, se não ousarmos fazê-la, ficaremos para sempre à margem de nós mesmos.” - (Fernando Pessoa)
Comente!

2^a SEMANA - Princípio com enfoque EU e o OUTRO

Partilha e Meta:

- Observo meus procedimentos e retornos, especialmente quanto aos horários assumidos em compromissos com o outro?
- Cuido do modo como exijo disciplina em meu lar, sem agressividade e violência? Como faço?

Reflexão: “As mudanças que tanto desejamos nem sempre acontecem num estalar de dedos. Elas são um processo a ser construído com muita paciência, persistência e perseverança”.(Celso Garrefa, In: 365 reflexões). Comente!

Espiritualidade:

“Nada do que eu fizer terá sentido, se o que eu fizer não tocar o coração do outro.” - Cora Coralina.

Juntos encontramos nossa força. Comente!

3^a SEMANA - Princípio com enfoque EU e a SOCIEDADE

Partilha e Meta:

- Na comunidade e no grupo familiar, nos quais estou inserido, prezo pela disciplina, em prol da ordem e bem-estar de todos?
- Como posso me organizar, disciplinar-me, frente a tantas solicitações da sociedade?

Reflexão: “Façamos exigências, com o objetivo claro de educar ou reeducar, fazer crescer, levar à liberdade, para que todos tenhamos melhor qualidade de vida”. - Mara Sílvia C.de Menezes - In: Prevenção com Amor-Exigente.

Espiritualidade:

O nosso hábito de falar com o nosso Poder Superior muda o nosso jeito de falar com as pessoas. Esse hábito disciplina meus sentimentos e torna minhas ações mais solidárias. Comente!

4^a SEMANA - Rever nossos PRINCÍPIOS ÉTICOS

“Não usar os grupos onde você está inserido para obter vantagens individuais de qualquer natureza”
- HONESTIDADE.

Com dupla abordagem, familiar e institucional, vale ressaltar que tanto na família, quanto na comunidade, não devo ser oportunista no uso de recursos para desenvolver atividades em conformidade com o Programa Amor-Exigente (PAE).

Minhas competências e meus talentos devem estar a serviço do PAE e não o contrário.

Espiritualidade

“Um homem não pode fazer o certo numa área da vida e fazer errado em outra e pensar que está tudo bem. A vida é um todo indivisível.” - Gandhi.

Disciplina rege a boa conduta. Comente!