

11°  
2025

{revistae  
encarte especial

Colaboración: Lourdes Maria Monteiro, Voluntária do AE, Campinas/SP

## 11º PRINCIPIO BÁSICO - ORGANIZADOR

### La exigencia en la disciplina tiene el objetivo de ordenar y organizar nuestra vida y la de nuestra familia.

El título de este principio es claro, puntual y autoexplicativo. Al exigir disciplina, no buscamos ser autoritarios ni controladores, sino velar por el buen desarrollo de nuestras tareas y acciones, promoviendo un flujo armonioso en nuestra vida. Al conocer las historias de vida de personas exitosas en diferentes ámbitos, comprobamos que todas, sin excepción, valoraron y valoran la disciplina en su manera de proceder. Empresarios, deportistas, artistas, diplomáticos y otros ciudadanos no descuidan su importancia como estrategia de acción para alcanzar el éxito en sus propósitos.

Con disciplina, organizamos nuestros ambientes, promoviendo espontaneidad, funcionalidad y, como reflejo, alcanzamos incluso bienestar interior.

Gracias a ella accedemos a la sobriedad, con la cual nuestras acciones se vuelven más assertivas y nuestras relaciones más armoniosas. Los cambios deben ser prudentes y graduales; para lograrlos, es necesaria la disciplina, mantener el foco y la dirección hacia el objetivo trazado.

Hacer lo que es necesario, aunque no sea lo que más nos guste; cumplir metas; vivir una espiritualidad; respetar reglas y jerarquías es estar en sintonía con el ejercicio de la disciplina. Séneca decía: "Mientras no sepa en qué dirección ir, ningún viento será favorable". La disciplina tiene carácter organizador, define el lugar de cada cosa y de cada persona en el conjunto. Nos ayuda a reconocer el mejor camino a seguir, a elegir nuevas sendas y a dejar atrás lo que no nos permite avanzar..

### 1ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ**

#### Compartir. Meta Semanal:

- ¿Mantengo organizados mis objetos personales para, cuando los necesite, agilizar mis tareas diarias?
- ¿Evalúo mi evolución en cuanto a mi forma de actuar con disciplina?

Reflexão: "El exterior se refleja en nuestro interior; por lo tanto, para reorganizar nuestra vida, podemos comenzar por el entorno externo, ordenando nuestra casa, cuidando de nuestra habitación, organizando nuestros cajones, cuidando de nuestro armario.

Al organizar el entorno, automáticamente el interior comienza a reorganizarse". (Celso Garrefa, en 365 reflexiones...) Comente.

#### Espiritualidad:

"Hay un tiempo en que es necesario abandonar las ropa usadas, con la forma de nuestro cuerpo, y olvidar los caminos que siempre nos llevan a los mismos lugares. Es tiempo de travesía y, si no nos atrevemos a hacerla, quedaremos para siempre al margen de nosotros mismos." - (Fernando Pessoa). Comente!

## *2<sup>a</sup> SEMANA - Principio con enfoque MÍ y en el OTRO*

### **Compartir.Meta Semanal:**

- ¿Observo mis actitudes y compromisos, especialmente en relación con los horarios asumidos con el otro?
- ¿Cuido la forma en que exijo disciplina en mi hogar, evitando la agresividad y la violencia? ¿Cómo lo hago?

Reflexão: “Los cambios que tanto deseamos no siempre ocurren de un día para otro. Son un proceso que se construye con mucha paciencia, persistencia y perseverancia.” .(Celso Garrefa, en 365 reflexiones...)

### **Espiritualidad:**

“Nada de lo que yo haga tendrá sentido, si lo que hago no toca el corazón del otro.” - Cora Coralina.

Juntos encontramos nuestra fuerza. Comente.

## *3<sup>a</sup> SEMANA - Principio con enfoque MÍ y en la SOCIEDAD*

### **Compartir.Meta Semanal:**

- ¿En la comunidad y en el grupo familiar en los que estoy, valoro la disciplina en pro del orden y del bienestar de todos?
- ¿Cómo puedo organizarme y disciplinarme frente a tantas demandas de la sociedad?

Reflexão: ““Seamos exigentes con el objetivo claro de educar o reeducar, de hacer crecer, de llevar a la libertad, para que todos tengamos una mejor calidad de vida.” (Mara Sílvia C. de Menezes, en Prevención con Amor-Exigente).

### **Espiritualidad:**

El hábito de hablar con nuestro Poder Superior cambia nuestra manera de hablar con las personas. Ese hábito disciplina mis sentimientos y vuelve mis acciones más solidarias. Comente.

## *4<sup>a</sup> SEMANA - Rever nuestros PRINCIPIOS ÉTICOS*

**“No utilice los grupos donde está inserto para obtener ventajas individuales de cualquier naturaleza” – HONESTIDAD.**

Con doble abordaje, familiar e institucional, es importante destacar que tanto en la familia como en la comunidad no debo ser oportunista en el uso de recursos para desarrollar actividades en conformidad

con el PAE. Mis competencias y talentos deben estar al servicio del PAE y no al revés.

### **Espiritualidad:**

“Um homem não pode fazer o certo numa área da vida e fazer errado em outra e pensar que está tudo bem. A vida é um todo indivisível.” - Gandhi.

La disciplina rige la buena conducta. Comente.