

Colaboración: Cláudio Nero Lugo, Suplente en la Coordinación Regional Porto Alegre/RS

10° PRINCIPIO BÁSICO - **COOPERADOR**

La esencia de la familia reposa en la cooperación,
no solo en la convivencia.

1ª SEMANA - Principio con enfoque en **MÍ**

La cooperación es una asociación, un acto de producir o hacer algo con dos o más personas, sean familiares, amigos o incluso desconocidos, comprometiéndose con un resultado mayor al que se obtendría de forma aislada. Exige diálogo, consideración, cuidado, entrega personal y disciplina. En casa, mi cooperación con familiares con problemas, puede manifestarse de diversas maneras: escuchar con discernimiento, siendo objetivo, sin prejuicios. Pensar en conjunto. No juzgar. Separar a la persona del problema que presenta. No acusar ni dramatizar, tampoco aceptar excusas por errores repetidos. Incentivar la corrección y la reparación. Sugerir cambios. Si es una persona dependiente, ayudarla a encontrar programas terapéuticos y apoyo externo. Si has vivido una experiencia similar, en el grupo, dar tu testimonio personal de cómo enfrentaste la dificultad. Si no tienes una sugerencia práctica, al menos colaborar con tu razonamiento.

Compartir. Meta Semanal:

- “¿Qué le da sentido a mi vida?” o “¿Cómo puedo contribuir al bien mayor de mi familia?”
- ¿Qué he hecho, en la práctica, para cumplir con mis deberes, dentro y fuera del hogar? ¿Los demás miembros, me ayudan?
- ¿Puedo identificar excesos o falta de cooperación por parte de los demás miembros de la familia y proponer una distribución proporcional de esas tareas?

Espiritualidad:

“Amar al enemigo como enemigo es una locura. Amarlo como hermano es caridad. La búsqueda de Dios es la búsqueda de la alegría. El encuentro con Dios es la propia alegría. Quien no evita relaciones peligrosas, cae fácilmente en el abismo. Mucha gente se pierde porque se ama mal.” – San Agustín. Comenta.

2ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en el **OTRO**

La cooperación, en la familia, es fundamental para la formación de individuos socialmente responsables. Debe cultivarse desde la infancia, compartiendo valores, experiencias, creencias, normas y responsabilidades, con conceptos de integridad, libertad, disciplina, sociabilidad y autoestima. Mostrar las ventajas de los cambios de actitud, examinando todos los aspectos del problema.

Compartir. Meta Semanal:

- ¿Conozco todos los comportamientos saludables y no saludables de la persona que deseo ayudar a recuperarse?
- ¿Sin agresividad, puedo hacerle tomar conciencia del valor que aún tiene su dignidad, por la cual vale la pena corregir sus comportamientos inaceptables?
- Proponer en casa, tener un momento diario de meditación sobre la Palabra de Dios, frases inspiradoras u otra meta de cooperación familiar.

Espiritualidad:

“Aprendí que un hombre solo tiene derecho a mirar a otro hacia abajo si es para ayudarlo a levantarse.” – Gabriel García Márquez

3ª SEMANA - Principio con enfoque **MÍ** y en la **SOCIEDAD**

La evolución de los medios de comunicación, ha hecho que las personas se distancien físicamente. Sin embargo, la comunicación digital puede ayudar a organizar la unión, la integración, la interdependencia y el desarrollo social, necesarios para la cooperación. Así, podemos estructurar la cooperación en diferentes áreas oficiales, instituciones y países, para la prevención de las dependencias. Involúcrate.

Compartir. Meta Semanal:

- ¿Qué he hecho para difundir en la sociedad criterios reconocidos de prevención de las dependencias?
- ¿Qué puedo hacer que aún no hago?
- ¿Qué debo dejar de hacer, que estoy haciendo mal, de manera inadecuada o en exceso?

Espiritualidad:

Los hombres siembran en la tierra lo que cosecharán en la vida espiritual: los frutos de su coraje o de su debilidad. La gloria de la amistad no es la mano extendida, ni la sonrisa afectuosa, ni siquiera el placer de la compañía. Es la inspiración espiritual que surge cuando descubres que alguien cree y confía en ti. Comenta.

4ª SEMANA - Rever nuestros **PRINCIPIOS ÉTICOS**

“Promover la espiritualidad en su grupo familiar respetando a cada uno.” - ESPIRITUALIDAD.

La espiritualidad implica una relación saludable entre la inteligencia, el cuerpo y las emociones, que habilita elecciones, responsabilidades y cambios, inspirados en el amor y el libre albedrío de cada persona. La espiritualidad precede a las religiones. Habilita a la persona a volverse cada vez mejor consigo misma y con su comunidad.

Cooperamos con el bien, empezando por nosotros, mejorando nuestra autoestima, para poder emitir energías positivas hacia los demás y en la vivencia de la búsqueda de Dios y de su grandeza.

Compartir. Meta Semanal:

- ¿Qué t me siento corresponsable de la paz y del bien común?
- ¿Cómo puedo compartir estas tareas con mis familiares y compañeros del grupo de apoyo?

